

فرستنده



تهران - ۱۵۹۵۸۳۳۱۱۱
خ ولی عصر - ابتدای خ
شهید مطهری - خ
سربداران - نیش کوی
جهانسوز - پ ۳۷ -
تک‌زنگ زیر همکف
تلفن و دورنگار
۸۸۹۰۳۴۵ و ۸۸۹۰۱۴۳۶
۸۸۷۲۸۳۱۷

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیک
مام

شماره‌ی
۱۲۵

خبرنامه‌ی داخلی
موسسه
مادران امروز

زمستان ۱۳۹۶
۲۰۱۸
۱۴۳۹



مختصری از فعالیت‌های موسسه در زمستان

برنامه‌های داخل موسسه

- سومین دوره‌ی گروه‌های داوطلب موسسه در سال ۹۶ در تاریخ ۹۶/۱۱/۲۶، ساعت ۱۷-۱۴:۳۰ بعدازظهر در محل موسسه مادران امروز برگزار شد.
- دوره‌ی‌های فصلی نیروهای داوطلب به منظور دیدار و گفت‌وگو درباره‌ی کارهای داوطلبانه در هر فصل و گذراندن زمانی خوش با سایر داوطلبان برگزار می‌شود.
- در مهمانی این فصل، چند فیلم و کلیپ کوتاه نمایش داده شد و درباره‌ی آن به گفت‌وگو نشستیم. با گوش دادن به یک قطعه موسیقی

- گام مدیریت بر خشم (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام ارتباط کلامی موثر (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام تشویق و تنبیه (خانم نگین نابت)

برنامه‌های خارج از موسسه

مهدهای کودک و مدرسه‌ها

- برگزاری کارگاه آموزش توالترفتن برای کودکان زیر ۲ سال با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهدکودک بادبادک
- برگزاری گام فشرده‌ی رفتار با کودک و کارگاه ۲ جلسه‌ای رشد و تربیت جنسی با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهدکودک لنا
- برگزاری کارگاه ۲ جلسه‌ای نظم‌آموزی و انضباط به کودکان با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهدکودک مدادرنگی
- برگزاری کارگاه آمادگی برای ورود به دبستان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مهدکودک یاد یار مهربان
- برگزاری کارگاه بلوغ با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در دبستان پسرانه‌ی بادبادک (منطقه‌ی ۱)
- برگزاری کارگاه بلوغ با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در دبستان گلبنانگان (منطقه‌ی ۶)
- برگزاری گام رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در دبیرستان پسرانه مبتکران (منطقه‌ی ۶)
- برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز با همکاری خانم رویا شعبانیان در دبیرستان پسرانه‌ی مفید (منطقه‌ی ۳)
- برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز با در دبیرستان دخترانه‌ی اجتماعی راح

گروه محیط‌زیست

- برگزاری کارگاه مصرف با تکیه بر سوخت و آلاینده‌ها با همکاری اعضای گروه محیط‌زیست موسسه مادران امروز و کانون همیاران خانه‌ی سبز سرای محله‌ی جهاد در سرای محله‌ی سنایی
- شرکت در کارگاه ۴ جلسه‌ای کودک و طبیعت به دعوت ستاد محیط‌زیست و توسعه‌ی پایدار شهرداری (منطقه‌ی ۶) در محل اداره‌ی محیط‌زیست
- برگزاری نمایشگاهی از نقاشی و دست‌آوردهای محیط‌زیستی گروهی از دانش‌آموزان مدرسه به مناسبت روز هوای پاک (۲۹ دی) و کاشت درخت به مناسبت روز درختکاری با همکاری گروه همیاران خانه سبز در دبستان دخترانه خدیو (منطقه‌ی ۶)
- شرکت در کارگاه آموزش فناوری‌های نوین تصفیه فاضلاب (شیرابه) و بازیافت به دعوت مرکز آموزش سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در محل آن مرکز
- شرکت در اولین نشست فعالان محیط‌زیست با موضوع هوای پاک برای کودکان به دعوت موسسه پژوهشی کودکان دنیا در محل مدرسه‌ی مشارکتی موسسه پژوهشی کودکان دنیا

و گفت‌وگو جلسه ادامه یافت و در پایان، شرکت‌کنندگان نظرها و پیشنهادهای خود را برای برنامه‌های آینده‌ی نیروهای داوطلب مطرح کردند.

نظرها و پیشنهادهای نیروهای داوطلب، در گروه تلگرامی ویژه‌ی داوطلبان منعکس شده است.

• کارگاه آموزش "تسهیلگران ترویج کتابخوانی" در موسسه (در فصل زمستان)

روز پنجشنبه ۹۶/۱۱/۱۲ دومین نشست تسهیلگران گروه‌های کتابخوانی، برگزار شد.

هدف از این جلسه آشنایی بیشتر تسهیلگران با چگونگی تشکیل گروه‌های کتابخوانی "راه دور" و کمک به گسترش گروه‌های کتابخوانی در سراسر ایران بود.

در این نشست به پرسش‌های مربوط به موضوع پاسخ داده شد و گروه به تبادل تجربه در مورد گسترش گروه‌های کتابخوانی به روش راه دور موسسه پرداخت؛ در پایان هر یک از اعضا مسئولیت کمک به تشکیل گروه‌های کتابخوانی در مناطق مختلف را برعهده گرفت.

سومین جلسه‌ی تسهیلگران ترویج کتابخوانی با محوریت چگونگی برگزاری جلسه‌ی توجیهی «ضرورت آموزش خانواده» و ترغیب افراد به تشکیل گروه‌های کتابخوانی، در روز چهارشنبه ۹۶/۱۱/۲۵، با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی، تشکیل شد.

هدف گروه تسهیلگران ترویج کتابخوانی، یاری به گسترش گروه‌های راه دور، رفع اشکال‌ها و پاسخ به پرسش‌های احتمالی گروه‌های تازه تاسیس است.

چهارمین جلسه‌ی تسهیلگران ترویج کتابخوانی در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۴ با محور انتقال تجربه‌ی اعضا با تاکید بر موارد زیر تشکیل شد:

- شناخت و تسلط بر ابعاد مختلف کار موسسه
- همراهی با افراد باتجربه
- انعطاف در شیوه و میزان خواندن در هر جلسه
- تسلط بر انتشارات مادران امروز
- نظم و پیگیری در گروه

در پایان هر یک از اعضا گزارش مختصری از کار خود ارائه دادند.

- چهارمین بازارچه‌ی نوروزی با هدف "تبادل کتاب، اسباب‌بازی، آنچه در کمد مانده است و فروش شیرینی‌های خانگی و دست‌سازهای هنرمندانه به منظور فرهنگسازی استفاده‌ی مصرف درست" به همت همراهان موسسه در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۷ برگزار شد.

سایر مراکز

• از تاریخ ۹۶/۱۰/۶ تا ۹۶/۱۰/۸ با سفری به کرمانشاه و مناطق زلزله‌زده، به منظور شناسایی نیازها و آشنایی با سازمان‌ها و نهادهای فعال در سرپل ذهاب و کرمانشاه و معرفی موسسه و امکانات و فعالیت‌های آن و آنچه می‌تواند در رابطه با نیازهای منطقه انجام دهد، با این مراکز ارتباط گرفتیم.

۱- شبکه‌ی یاری کودکان کار و خیابان

۲- سازمان بهزیستی سرپل ذهاب

۳- سازمان بهزیستی کرمانشاه

۴- فرمانداری کرمانشاه

۵- بخش حمایت روانی اجتماعی بیمارستان شهیدا

۶- خیریه‌ی مهرگان



• شرکت در پنل تخصصی با موضوع جایگاه و نقش مادر با کارشناسی خانم مریم احمدی به دعوت دانشکده‌ی روانشناسی و علوم تربیتی در محل دانشکده و برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی

کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز

• برگزاری کارگاه رفتار مناسب با کودک با کارشناسی خانم نگین شهری در آموزشگاه موسیقی ارف

• برگزاری سخنرانی با موضوع ضرورت آموزش در خانواده با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی و معرفی طرح اکوتیم با کارشناسی خانم رویا شعبانیان به دعوت شرکت تهیه و توزیع مواد ریخته‌گری و قطعات صنعتی ایران (سودیکو) در محل آن شرکت

• شرکت در مهمانی سالانه‌ی خانه‌ی کتابدار

• شرکت در جشن آغاز پنجاه و پنج سالگی شورای کتاب کودک در محل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان همراه با برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز

• شرکت در ۲ نشست ماهانه با موضوع بازی درمانی کودک محور و انتخاب عاقلانه‌ی زندگی عاشقانه به دعوت باشگاه مدرسین خانواده در مرکز جامع خدمات مشاوره

شهرستان‌ها

• گام فشرده‌ی ارتباط همسران، در تاریخ ۵ و ۶ بهمن با کارشناسی خانم ماریا ساسان نژاد در قائم‌شهر برگزار شد. در این گام که با همکاری خانم قربانی و گروه‌های راه دور سپنتا انجام شد حدود ۵۰ نفر شرکت داشتند. در این برنامه در مورد ارکان اصلی زندگی مشترک و شیوه‌های تقویت و بهبود ارتباط بین همسران گفت و گو شد و با انجام کار گروهی و ایفای نقش موضوع‌های مطرح‌شده مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.



• در زمستان امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم:

انجمن پژوهشی آموزشی پویا، انتشارات پیک ادبیات، باشگاه مدرسین خانواده، خانه‌ی کتابدار، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، کتابخانه‌ی عمومی حسینی‌ی ارشاد، مهدکودک لنا، موسسه‌ی پژوهشی کودکان دنیا، موسسه‌ی لنا، هنرکده‌ی بادبادک.

• **موسسه در اولین سه‌شنبه هر ماه نشست‌هایی با حضور کارشناسان مختلف برگزار می‌کند. هدف از این برنامه، آشنایی بیشتر اعضا و علاقه‌مندان با نظریه‌ها و دیدگاه‌های مختلف در حوزه‌های روانشناسی و تعلیم و تربیت است. دیدگاه‌های مطرح‌شده در این جلسه‌ها، الزاماً همسو با موسسه نیست.**

جلسه‌ی عمومی دی ماه

موضوع: آشنایی با کودک‌آزاری و پیشگیری از آن
کارشناس: سرکار خانم بهاره لطیفی (کارشناس علوم تربیتی و دانشجوی دکترا و مدرس دانشگاه)

تعریف کودک‌آزاری:

کودک‌آزاری شامل رفتارهایی است که توسط افراد دیگر خصوصاً بزرگسالان نسبت به کودکان انجام می‌گیرد و به نوعی به سلامت جسمی و روانی کودکان آسیب می‌زند. رفتارهایی که به صورت تصادفی انجام می‌شوند کودک‌آزاری به حساب نمی‌آیند مانند این که کودکی به علت تصادف با اتومبیل دچار نقص جسمی شود.

کودک‌آزاری از دید پزشکی قانونی:

محروم‌ساختن کودک از غذا، لباس، مسکن، عشق و تربیت پدر و مادر تا آزارهای جسمی، عاطفی، روانی که آشکارا به صدمه‌دیدن و گاهی مرگ منجر می‌شود.

کودک‌آزاری از دیدگاه یونیسف:

هرگونه خشونت جسمی، روحی، روانی، آزار جنسی، غفلت و بی‌توجهی، بهره‌کشی که به سلامتی، حیات و رشد عزت نفس کودک آسیب برساند و احتمال صدمات بعدی را افزایش دهد.

• سفر یک هفته‌ای خانم فرخنده صادق‌پور به منطقه‌ی زلزله‌زده‌ی کرمانشاه و سرپل‌ذهاب و روستاهای ثلاث، قلعه بهادر و کوئیک (۹۶/۱۰/۲۰ تا ۹۶/۱۰/۲۸)

در این مدت با کمک مربیان و نیروهای داوطلب بومی و مادران، سروسامانی به وضعیت کتابخانه‌ها و کانکس‌های مربوط به مهدکودک داده شد و آموزش‌های موردنیاز مربیان مهدکودک با توجه به تجربه‌ی کاری ایشان به مربیان داوطلبان ارایه شد.

همچنین با همکاری شبکه‌ی یاری به کودکان کار و خیابان و انجمن حمایت از حقوق کودک، دو کارگاه آشنایی با حقوق کودک برگزار شد و هم‌همی مربیان و مادران تحت پوشش شبکه‌ی یاری در کارگاه با من بخوان که به همت دوستان موسسه تاریخ و ادبیات برگزار شده بود، شرکت کردند.

همچنین ایشان به‌عنوان نماینده در جلسه‌ی سمن‌ها که با حضور مشاور فرماندار و نمایندگان سازمان‌های غیردولتی فعال در منطقه تشکیل شده بود، شرکت کردند و خواسته‌های خانواده‌ها را مطرح کرده و موفق به اجرای طرح جمع‌آوری زباله در اطراف چادرها و رسیدگی بیشتر به چادرها شدند.

با توجه به شکل‌گیری اولیه‌ی گروه کتابخوانی مادران در منطقه، ایشان توانستند جلسات متعددی با این مادران داشته باشند و شیوه‌های صحیح خواندن گروهی را پیش ببرند.

امیدواریم در سفرهای بعدی بتوانیم گروه‌های کتابخوانی گسترش دهیم.



• گزارش فعالیت‌های گروه‌های راه دور در شهرهای مختلف، در پیک‌های راه دور منعکس می‌شود. در سایت موسسه می‌توانید، پیک‌های راه دور را مطالعه فرمایید.

انواع کودک‌آزاری:

- کودک‌آزاری جسمی
 - کودک‌آزاری روانی
 - سوءاستفاده‌ی جنسی
 - تبعیض‌های جنسیتی
 - بی‌توجهی و غفلت (جسمانی، عاطفی و تحصیلی)
- چرا کودکان مورد آزار قرار می‌گیرند؟**
- ناآگاهی والدین
 - مشکلات اقتصادی
 - اعتیاد
 - بیماری‌های روانی
 - مشکلات خانوادگی
 - مشکلات کودکان
 - مشکلات مدرسه
 - جنگ‌ها

انواع کودک‌آزاری عاطفی - روانی:

- عدم محبت و عشق‌ورزی به کودک
 - تهدید و ترساندن کودک از تنبیه
 - تحقیر، سرزنش، تمسخر
 - مقایسه‌ی کودک با سایر کودکان
 - شاهد خشونت خانگی بودن
 - منزوی کردن کودک (ممانعت از بازی)
 - کنترل شدید و نامعقول توسط والدین
 - عدم تشویق رفتار مثبت
 - وادار کردن کودک به کارهای خارج از تواناییش
- انواع کودک‌آزاری تحصیلی - آموزشی:**
- نمره‌گرایی
 - رقابت
 - نخبه‌پروری
 - آموزش‌های زودتر از سن کودک
 - تبعیض بین کودکان
 - مورد آزار همکلاسی‌ها قرار گرفتن
 - تنبیه
 - تشویق‌های بیجا، نادرست بیش از حد
 - اجبار کودکان به کار
 - روش‌های اشتباه در سپردن کودکان به مهد

کودک‌آزاری چه زیان‌هایی به کودکان و به جامعه وارد می‌کند؟

- از آن‌جا که کودکی دوران رشد و شکل‌گیری شخصیت است، انواع کودک‌آزاری به رشد و سلامت کودکان آسیب‌زده و باعث می‌شود که کودک در همه‌ی جنبه‌های رشد (جسمی، ذهنی، عاطفی، اجتماعی) با مشکلات و نارسایی‌های فراوانی روبرو شود.
- متأسفانه طبق بررسی‌های انجام شده، بسیاری از کودکانی که در دوران کودکی قربانی آزار و بدرفتاری بوده‌اند، در بزرگسالی خود به

آزار کودکان پرداخته‌اند و این بزرگترین زیان کودک‌آزاری است که سبب تداوم آن می‌شود.

چگونه می‌توانیم کودک‌آزاری را کاهش دهیم؟

- ۱- کودکان را بیشتر و بهتر بشناسیم.
- ۲- علت کودک‌آزاری را بشناسیم.
- ۳- از دیگران کمک بگیریم.
- ۴- آرامش خود را حفظ کنیم.

جلسه‌ی عمومی بهمن ماه

موضوع: در مواقع بحرانی (زلزله و ...) چگونه عمل کنیم؟

کارشناس: جناب آقای حمیدرضا قندی (روانشناس بالینی، روان‌درمانگر و مسئول کار گروه تخصصی مداخله در بحران)

بحران چیست و چگونه آن را مدیریت کنیم؟

در سال‌های اخیر که علم پیشرفت چشمگیری داشته است، مبحث مدیریت بحران نیز موردتوجه کارشناسان این علم قرار گرفته است. سازمان‌هایی نظیر سازمان بهداشت جهانی، کمیساریای عالی سازمان ملل متحد، صلیب سرخ جهانی، هلال احمر و ... با در نظر گرفتن دانش، تجربه و تخصص خود، گام‌های مهمی در زمینه‌ی برنامه‌ریزی و آموزش‌های عمومی برای افراد جوامع مختلف در نظر گرفته‌اند. به نحوی که افراد آموزش‌های لازم را دریافت نموده تا بتوانند اقدامات مفید و موثری را از قبیل (CPR احیای قلبی ریوی)، تنفس مصنوعی، جلوگیری از خونریزی، پانسمان، حمل مصدوم و ... تا رسیدن نیروهای امداد و نجات انجام دهند تا بتواند جان خود و عزیزانشان را تا حد امکان نجات دهند.

شاید در موقعیتی قرار گرفته باشیم که نتوانسته یا ندانسته‌ایم که در آن موقعیت چگونه می‌توانیم مفید و موثر باشیم و این سبب درد و رنج گشته است، اما اگر اقدام مفید و موثری کرده باشیم احساس خوبی از خود خواهیم داشت و خدمتی کرده‌ایم به هم‌نوعی و شاید جان عزیزی را نجات داده‌ایم.

در ابتدا تعریفی خواهیم داشت از بحران و سپس به تشخیص بحران پرداخته و در آخر با سوال اساسی و مهم مبحث را خاتمه می‌دهیم. باشد که مفید فایده بوده و قدمی در جهت رشد و ارتقاء هم‌نوع و هم‌زبان.

بحران چیست؟

درواقع با تعریف ساده و کاربردی بحران را مشکلی می‌دانیم که اگر فوراً حل نشود منجر به شکست یا مرگ خواهد شد. بحران پیامدهای سنگینی به همراه دارد. در صورت مدیریت‌نشدن و

حفظ کنیم و هم اقدامات موثر و مفید درجهت مدیریت بحران انجام دهیم.

و اما می‌رسیم به سوال راهبردی درخصوص مفهوم مدیریت بحران. نکته‌ی مهم این است که سوال‌های راهبردی می‌تواند شما را به سمت جریان درست و صحیح هدایت کند.

سوال: اکنون چه باید کرد؟!

درواقع با پرسیدن این سوال از خود، فکر و مسیر فکری خود را هدایت می‌کنید و توان مدیریت و کنترل اوضاع را پیدا خواهید کرد و اگر بگویید وای نمی‌توانم، بدبخت شدم، بیچاره شدم و از این قبیل افکار و صحبت‌ها، خود را در بن‌بستی خواهید دید که رهایی از آن مشکل خواهد بود. انتخاب با شماست.

در پایان مبحث جمع‌بندی می‌کنیم:

۱- تعریف بحران چیست؟

۲- تشخیص بحران

۳- سوال راهبردی. اکنون چه باید کرد؟!

با داشتن مهارت مدیریت بحران می‌توانیم به خود و جامعه‌ی خود خدمت کنیم.

امیدوارم مفید فایده باشد و قدمی درجهت ارتقا و رشد فردی و جامعه برداشته شده باشد.

اگر مدیریت شود، توانمندی افراد بیشتر شده و اصطلاحاً جامعه و افراد ورزیده می‌شوند.

با این تعریف بحث تشخیص بحران می‌رویم. شاید مهم‌ترین قسمت حل بحران با تشخیص درست و به‌موقع آن باشد.

در صورتی که بتوانیم بحران را تشخیص دهیم، اگر به‌موقع باشد اقداماتی که برای حل آن انجام می‌دهیم موثر و مفیدتر است نسبت به زمانی که با تاخیر تشخیص می‌دهیم. با چند سوال ساده می‌توانیم پی به عمق مشکل ببریم:

۱- آیا مشکلی وجود دارد؟

۲- ابعاد این مشکل چیست؟

۳- در صورت ادامه‌ی مشکل، چه پیامدهایی به همراه دارد؟

۴- برای حل مشکل به چه چیزهایی نیازمندیم؟

۵- آیا این مشکل فوراً باید حل شود؟

و سوالاتی از این قبیل می‌توان کمک کند تا بتوانیم ابعاد، عمق، شدت و گستردگی مشکل را بررسی و مشخص کنیم.

پس از این که مشکل را تشخیص دادیم و بحران نهفته‌ی آن را پیش‌بینی کردیم، از خود می‌پرسیم:

۱- آیا فردی هستم که در صورت قرارگرفتن در بحران دست و پای خود را گم می‌کنم؟

۲- آیا در صورت بروز بحران، خودم بیشتر از فرد آسیب‌دیده نیازمند کمک هستم؟

۳- آیا مهارت دارم که در چنین مواقعی خود و اوضاع را مدیریت کنم؟

این‌ها سوالاتی هستند که به ما کمک می‌کند تا بتوانیم شناخت دقیق‌تری از خود داشته باشیم. همان‌طور که می‌دانید و بارها شنیده‌اید، درمواقع حساس و اضطراری میبایستی بتوانیم خونسردی خود را حفظ کنیم تا بتوانیم خود و شرایط را مدیریت کنیم درغیر این‌صورت نه تنها کمکی برای بهبود اوضاع نمی‌کنیم بلکه شرایط را وخیم‌تر می‌کنیم. بنابراین حفظ خونسردی، بخش مهمی از مدیریت بحران است که نیاز به مهارت دارد.

اگر بخواهیم تعریف ساده‌ای از مهارت ارائه دهیم می‌توانیم بگوییم:

مهارت = دانش + تجربه

با این حساب اگر در زمینه‌ی مدیریت بحران دانش کافی نداریم، ابتدا دانش خود را افزوده و سپس با تمرین‌های عملی و کارگاه‌های تخصصی درصد افزایش مهارت خود باشیم تا درمواقع ضروری بتوانیم موثر و مفید باشیم.

شاید برای شما این سوال پیش آمده باشد که چگونه می‌توانیم درمواقع ضروری از مهارت خود استفاده کنیم. توجه شما عزیزان را به مواردی جلب می‌کنم که در روزهای اول بی‌تجربه بودیم و سپس با تمرین و تکرار به مهارت رسیده باشیم مانند رانندگی، تنیس، پینگ‌پونگ، آشپزی و ... برای رانندگی در روزهای اول، نگاهمان مرتب به کلاچ و ترمز و دنده و ... بود. پس از گذشت تمرینات کافی، به‌نحوی ماهر شدیم که دیگر نیازی به نگاه‌کردن به کلاچ و ترمز درحین رانندگی نداریم. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که با تمرین و تکرار صحیح آموزه‌ها می‌توانیم به مهارت برسیم. در مقوله‌ی مدیریت بحران نیز چنین است.

اگر دانش کافی داشته باشیم با تمرین و تکرار اقدامات عملی می‌توانیم به مهارت برسیم و درمواقع ضروری هم خونسردی خود را

● تازه‌های نشر



نام کتاب: پرورش نظم‌پذیری در کودکان

نگارش: ماندانا سلحشور

تاریخ نشر: ۱۳۹۶

ناشر: مادران امروز

یکی از موضوع‌هایی که والدین علاقمندند که درباره‌ی آن بدانند چگونگی ایجاد نظم در کودکان است. این کتاب به چگونگی ایجاد نظم از بدو تولد تا ۸ سالگی می‌پردازد. مطالب کتاب در ۴ بخش ارائه شده است. نویسنده معتقد است که "نظم‌پذیری و آموزش نظم به کودک از انجام منظم کارها و فعالیت‌های روزانه‌ی او آغاز می‌شود. درواقع، زمانی که پدر و مادر برای انجام کارها و فعالیت‌های روزمره‌ی

هرچند که این کتاب برای کمک به کودکی نوشته شده است که یکی از والدین خود را از دست داده است ولی رهنمودهای آن را با اندکی تغییر می‌توانید در مورد کمک به کودکانی که دچار هر نوع فقدانی شده‌اند از جمله از دست دادن خواهر و برادر یا مادر بزرگ و پدر بزرگ و سایر عزیزان نیز به کار ببندید.

این کتاب در مجموعه کتاب‌های تکمیلی برای گروه‌های راه دور ارتباط با کودک و نوجوان، می‌تواند در گروه خوانده شود.

● عنوان برنامه‌های موسسه (گام‌ها و کارگاه‌ها)

در بهار ۹۷

گام‌ها:

- آمادگی برای فرزندپروری
- رفتار مناسب با کودک
- رفتار مناسب با نوجوان
- ارتباط مناسب همسران
- آشنایی با خطاهای شناختی و مقابله‌ی موثر با آن
- مدیریت بر خود
- مدیریت بر خشم
- ارتباط کلامی موثر
- مدیریت بر استرس
- تفکر و حل مسئله

کارگاه‌ها:

- نظم‌آموزی و انضباط در بزرگسالان
- تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسالان
- پدران و آمادگی برای حضور فرزند
- شیردهی به نوزاد
- ماساژ نوزاد
- کار فرهنگی با نوزاد
- خواب نوزاد

برای اطلاع دقیق از تاریخ اجرای برنامه‌ها، لطفاً به

کانال و سایت موسسه مراجعه کنید.

دوستان عزیز

از دوستان عزیزی که شماره‌ی تلفن، نشانی منزل و ایمیلشان تغییر می‌کند، درخواست می‌کنیم تغییر را به بخش اداری موسسه مادران امروز اطلاع دهند.

فرزندشان از برنامه‌ای مشخص پیروی می‌کنند، نه تنها نظم را به او می‌آموزند، بلکه موجب شکل‌گیری احساس امنیت نیز در او می‌شوند. برای ایجاد مهارت "نظم‌پذیری" نه تنها به خویشتن‌داری و کنترل رفتار، بلکه به زمان نیاز است. لازم است والدین برای آموزش نظم و انضباط به کودکشان، به دو نکته‌ی مهم توجه داشته باشند:

نخست این که، او در چه مرحله‌ای از رشد به‌سر می‌برد. دوم، از عهده‌ی انجام چه کارهایی بر می‌آید.

برای آشنایی والدین با مرحله‌ی رشد و توانایی‌های فرزند خود در هر سن، هر بخش از این کتاب با معرفی ویژگی‌های رشدی کودکان در سنین مختلف آغاز می‌شود و در ادامه به روش‌ها و راهکارهای گوناگون نظم‌آموزی به آن‌ها می‌پردازد. در پایان هر بخش نیز خودآزمایی‌هایی ساده برای درک بهتر مطالب هر بخش آمده است.

توجه:

کتاب «پرورش نظم‌پذیری در کودکان» از مجموعه‌ی کتاب‌های راهنما برای ارتباط بهتر است که جزو منابع مطالعاتی تکمیلی گروه‌های راه دور در دوره‌ی مربوط به ارتباط مناسب با کودک است.



نام کتاب: یاری به کودک برای رویارویی با مرگ والدین

نگارش: مریم احمدی شیرازی

تاریخ نشر: ۱۳۹۶

ناشر: مادران امروز

آشنایی با چگونگی برخورد مناسب با کودک هنگام از دست‌دادن یکی از عزیزان، همواره یکی از نیازهای خانواده‌های درگیر سوگ است.

مرگ عزیزان برای کودک، هرچند بار سنگینی است اما اگر کودک بتواند به درستی از پس آن برآید، اختلالی در روند رشد طبیعی‌اش ایجاد نمی‌شود و می‌توان امیدوار بود که در یک محیط مناسب و کاهش عوامل آسیب‌زا، کودک بتواند مسیر رشد خود را به‌طور طبیعی طی کند.

● تسلیت:

به دوستان عزیزمان سرکار خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی، افسانه حسن‌زاده، شیدا اکبری و اتوسا سمیعی و آقایان حسین اکبری، کاوه اکبری، عطا عطشانی و امیرحسین تفرشی که در زمستان گذشته عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

● تشکر:

از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برنامه‌های بیرون و داخل از موسسه یاری دادند، بسیار سپاسگزاریم.

● دوستی از میان ما رفت.

آمدی، آمدی
با بغل بغل لبخند
با هزار گلو آواز و ترانه
با هزار جان شیفته
و یک خورشید زیبا.
پاس خواهمت داشت همه‌ی یاد و یادگارهایت
را رفیق
بغل بغل لبخندت
هزار هزار ترانه و آوازت
هزاران جان شیفته‌ات
و تک خورشیدت
همه را به فرداها، به خورشیدهای فردا
خواهمش سپرد.
بدرود، حمیرای خسته‌ام بدرود،
گاه آسودنت بود گویا

رباب ایران‌پور

با نهایت اندوه و تاسف درگذشت حمیرا
عرشیان را به خانواده و دوستانش در
موسسه مادران امروز تسلیت می‌گوییم و
برای همگی آرزوی صبر و شکیبایی
می‌کنیم.

اینستاگرام \: valedeyn_va_farzandan

کانال اطلاع‌رسانی:

<https://telegram.me/madaraneemrooz>

سایت: www.madaraneemrooz.com

ایمیل: info@madaraneemrooz.com

پیک مام به کوشش خانم‌ها ماندانا آجودانی و نیلوفر
بدیع زیر نظر بخش روابط عمومی منتشر می‌شود.

